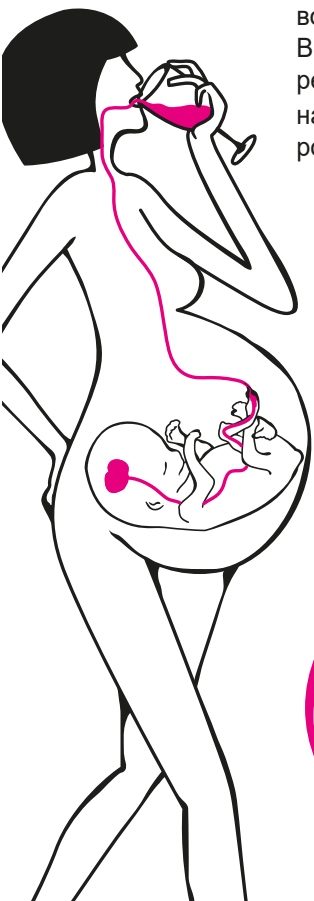


## Что произойдет, если Вы будете употреблять алкоголь во время беременности?

Алкоголь легко проходит через плацентарный барьер и попадает в кровь Вашего будущего ребенка. Алкоголь действует как цитотоксин (белок, разрушающий биологические мембраны клеток), препятствуя развитию клеток и органов. Так как печень Вашего будущего ребенка сформирована не полностью, алкоголь у него перерабатывается значительно медленнее, чем у Вас.

Если Вы употребляете алкоголь во время беременности, Вы наносите вред Вашему ребенку, который повлияет на его развитие до и после рождения.



**8 из 10  
женщин  
употребляют  
алкоголь во время  
беременности!**

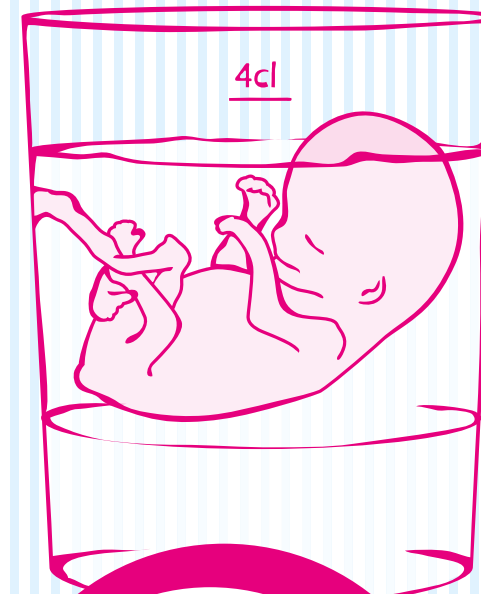
## Кто помогает с FASD?

Мы работаем вместе с врачами, акушерами и группой взаимопомощи, чтобы помочь людям с FASD любых возрастов.

Мы будем рады сообщить Вам о различных возможностях по лечению и уходу.



### Только ОДИН глоток...



**...МОЖЕТ  
повлиять на  
жизнь Вашего  
ребенка!**



# Почему употребление алкоголя во время беременности так опасно?

Употребление алкоголя во время беременности может быть причиной тяжелых повреждений у Вашего ребенка:



- Отставание в росте
- Отставание в весе
- Микроцефалия (маленькая голова)
- Врожденные аномалии лица
- Психические и физические нарушения в развитии
- Нарушения поведения
- Нарушения умственного развития
- Повреждения внутренних органов
- Пороки развития скелета

Термин FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders - Фетальный алкогольный спектр нарушений) включает в себя эти и другие нарушения, которые могут быть вызваны употреблением алкоголя во время беременности.



Картинка семьи, нарисованная семилетним ребенком с FASD



Картинка семьи, нарисованная семилетним ребенком без FASD

В Германии ежегодно рождаются около 4000 детей с нарушениями фетального алкогольного спектра (FASD), что является одной из причин инвалидности. Реальная же цифра намного выше от 10000 до 15000 новорожденных.

Фетальный алкогольный спектр нарушений (FASD) является проблемой, возникающей не только в семьях алкоголиков, такие нарушения встречается у детей во всех слоях общества. Даже небольшое количество алкоголя во время беременности может привести к врожденным повреждениям у плода. В зависимости от стадии развития плода в утробе матери, могут быть поражены различные отделы и органы ребенка.

Фетальный алкогольный спектр нарушений (FASD) - наиболее распространенная причина умственной отсталости, которую можно предотвратить на 100%.

Кто подвержен заболеваниям фетального алкогольного спектра (FASD)?

Как влияет фетальный алкогольный спектр нарушений (FASD) на школьную успеваемость и на последующую профессиональную деятельность?

Из-за отставаний в физическом развитии и, в особенности и, в еще большей степени, из-за умственной отсталости, дети с FASD испытывают трудности на протяжении всей жизни:

#### Детский сад:

Игры на развитие творческого воображения возможны только с инструкцией, друзья-ровесники появляются редко

#### Школа:

У детей с FASD часто наблюдаются проблемы с обобщением и установлением причинно-следственных связей, им очень сложно запомнить учебный материал, многие становятся отстающими, неуспевающими учениками и оказываются в изоляции

#### Образование:

Профессиональную квалификацию получают только в редких случаях по причине умственной недостаточности

#### Рынок труда:

Взрослым с FASD очень трудно получить и удержать рабочее место.

