

Vorwort	7
Warum dieser Ratgeber?	7
Diagnostik im Erwachsenenalter	8
„Endlich weiß ich, warum ich anders bin!	8
Symptomakzeptanz	10
Krankheitsbewältigung.....	10
FASD und Gesundheit	12
FASD und Sucht.....	12
Bezugs- und Begleitpersonen	16
Bedürfnisse der Menschen mit FASD und die Rolle der Bezugspersonen.....	17
Hilfen für Menschen mit FASD	19
Hilfen im Alltag.....	19
Handreichung für Notfälle.....	19
Eigener Haushalt.....	19
Rechtliche Betreuung.....	20
Grenzen der Betreuung.....	23
Betreuungsvermeidende Maßnahmen.....	25
Feststellung einer Schwerbehinderung.....	26
Antragstellung.....	26
Die Merkzeichen.....	26
Vorteile des Schwerbehindertenausweises.....	27
Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung.....	28
Teilhabeleistungen für Menschen mit FASD.....	29
Das Persönliche Budget.....	30
Freizeitgestaltung.....	32
Von FASD Betroffene und Wohnen	34
Niedrigschwellige Wohneinrichtung.....	35
FASD und Obdachlosigkeit.....	36
Geschlossene Unterbringung.....	39
Von FASD Betroffene und der Arbeitsmarkt	42
Aufnahme einer Beschäftigung.....	46
Das Budget für Arbeit.....	47
Sexualität und Partnerschaft	48
Verhütung.....	49
Familienplanung bei Menschen mit FASD.....	50
Sterilisation.....	50

FASD und Strafrecht	55
FASD-Betroffene als Straftäter.....	55
FASD-Betroffene als Opfer von Straftaten.....	57
FASD-Betroffene als Zeugen von Straftaten.....	58
Grenzen der Hilfe	59
Anhang	
Fallbeispiele.....	60
Familie ist das, was trägt.....	60
Hoffnung bleibt immer.....	62
Fallbeispiel K.	65
Glossar.....	66
Literatur.....	67
Broschüren und Flyer.....	68