

## ¿Qué pasa si bebes alcohol durante el embarazo?

Las bebidas alcohólicas llegan directamente al torrente sanguíneo de tu bebé no nacido, de modo que alcanza el mismo nivel de alcohol que tú. El alcohol actúa como una toxina celular, dañando el desarrollo de las células y los órganos. Como el hígado de tu bebé aún no está completamente desarrollado, el nivel de alcohol disminuye mucho más lentamente que en tu cuerpo.

Beber alcohol durante el embarazo puede causar discapacidades físicas, mentales y psicológicas en tu hijo, que son irreparables.



¡Toda mujer puede decir **no!**

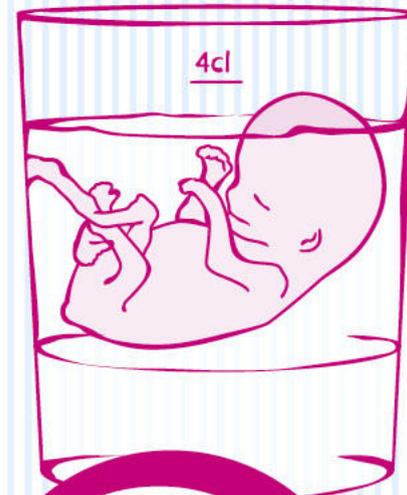
## ¿Quién ayuda con FASD?

Trabajamos con médicos, comadronas y grupos de autoayuda para ayudar a personas con FASD de todas las edades.

Con gusto te informaremos sobre las diversas opciones de terapia y cuidado disponibles.



„¡Solo UN trago ...“



... puede afectar la vida de su hijo!

**fasd**  
Alemania<sup>®</sup>  
informar • asesorar • ayudar

**fasd**  
Alemania<sup>®</sup>  
informar • asesorar • ayudar

FASD Deutschland e. V.  
Hügelweg 4 · 49809 Lingen  
Tel.: +49 591 7106700  
info@fasd-deutschland.de

[www.fasd-deutschland.de](http://www.fasd-deutschland.de)



## ¿Por qué es tan peligroso el alcohol durante el embarazo?

El alcohol durante el embarazo puede causar los siguientes problemas en su hijo:

- Crecimiento insuficiente
- Bajo peso
- Microcefalia
- Alteraciones faciales
- Retraso en el desarrollo mental y motor
- Trastornos del comportamiento
- Disminución de la inteligencia
- Daños orgánicos
- Malformaciones esqueléticas

El término **FASD (Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal)** abarca estos y otros problemas que el alcohol durante el embarazo puede causar.



Imagen de una familia de una niña de siete años **con** FASD

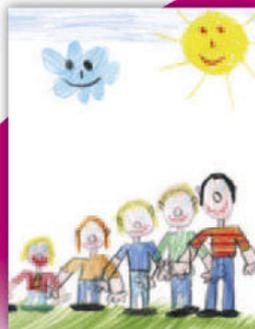


Imagen de una familia de una niña de siete años **sin** FASD

## ¿A quién afecta el FASD?

En Alemania, la tasa de nacimientos de niños con FASD y las discapacidades asociadas es de 177 por cada 10,000 niños.<sup>1</sup>

FASD no es exclusivo de familias con problemas de adicción, sino que afecta a niños de todas las clases sociales. Incluso pequeñas cantidades de alcohol durante el embarazo pueden dañar al feto. Dependiendo de la fase de desarrollo del niño en el útero, diferentes células y órganos pueden verse afectados.

**FASD** es la discapacidad más común, que es **100%** prevenible.

## ¿Cómo afecta el FASD en la escuela y el trabajo?

Debido a las discapacidades físicas y especialmente mentales, las personas con FASD enfrentan dificultades en todas las etapas de la vida:

### Jardín de infancia:

Los juegos imaginativos solo son posibles con orientación, es raro que tengan amigos de la misma edad.

### Escuela:

Los niños con FASD a menudo tienen problemas para comprender generalizaciones y relaciones de causa y efecto. Les resulta difícil retener lo aprendido y pueden convertirse fácilmente en marginados.

### Formación profesional:

Rara vez logran completar con éxito una formación profesional debido a sus déficits mentales.

### Mercado laboral:

Es difícil para los adultos con FASD conseguir y mantener un empleo.

